

๑. ชื่อโครงการ : ขับเคลื่อนองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ สู่การมีสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมที่ดีของประชาชน  
จังหวัดนครนายก ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ : กลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อมและอาชีวอนามัย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครนายก

๓. หลักการและเหตุผล

การพัฒนาศักยภาพมนุษย์ เป็นประเด็นท้าทายต่อการพัฒนาประเทศ ในปัจจุบันพบว่า  
ประชาชนไทย เจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเพิ่มสูงขึ้น ทั้งโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน  
โรคหลอดเลือดสมอง อันเกิดจากการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม ผลการสำรวจสุขภาพประชาชนไทย  
โดยสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข พบว่าคนไทยทำงานอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป มีพฤติกรรมกินผักผลไม้ต่อวันเพียงพอ  
เพียง ร้อยละ ๒๕.๙ มีดัชนีมวลกาย (BMI) อยู่ในเกณฑ์ปกติ ร้อยละ ๓๖.๔๓ มีภาวะอ้วนถึง ร้อยละ ๓๗.๕  
พบโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๒๔.๗ โรคเบาหวาน ร้อยละ ๘.๙ ภาวะไขมันในเลือดสูง ร้อยละ ๑๖.๔ และ  
จากการสำรวจความรู้ด้านสุขภาพของประชาชนไทย อายุ ๑๕ ปี ขึ้นไป พบว่ามีความรอบรู้ด้านสุขภาพอยู่  
ในระดับปานกลางคิดเป็น ร้อยละ ๖๕ และมีความรอบรู้ด้านสุขภาพที่ไม่เพียงพอถึง ร้อยละ ๑๙ (วิมล โรมา  
และคณะ, ๒๕๖๒) โดยบุคคลที่มีระดับความรู้ด้านสุขภาพต่ำจะส่งผลกระทบต่อการใช้ข้อมูลการเข้ารับบริการ  
สุขภาพ การดูแลโรคร้ายไข้เจ็บด้วยตนเอง การป้องกันโรคต่ำ (DeWalt et al., ๒๐๑๔) มีแนวโน้มที่จะประสบ  
ปัญหาสุขภาพตั้งแต่อายุยังน้อย และมีสุขภาพแย่กว่าหรือป่วยหนักจนต้องเข้ารับการรักษามากกว่าบุคคลที่มี  
ความรู้ด้านสุขภาพ (NAAL, ๒๐๑๓) จึงทำให้เสียค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลเพิ่มสูงขึ้น (WHO, ๒๐๑๙)  
ต้องพึ่งพาบริการทางการแพทย์และยารักษาโรคที่มีราคาแพง อันส่งผลกระทบต่อระบบสุขภาพโดยรวม  
เนื่องจากค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพ รวมของประเทศเพิ่มสูงขึ้นทุกปี นอกจากนี้พบว่ามีกลุ่มประชาชนไทยที่มี  
ความรู้ด้านสุขภาพไม่เพียงพอ จะเป็นกลุ่มประชาชนที่มีฐานะยากจน มีการศึกษาจำกัด เป็นผู้ที่ไม่เข้าถึงบริการ  
สุขภาพ (การคัดกรองสุขภาพประจำปี) เป็นกลุ่มผู้สูงอายุ และเป็นกลุ่มประชาชนเสี่ยงที่มีความรอบรู้  
ด้านสุขภาพจำกัด

การสื่อสารในสังคมปัจจุบันเป็นการสื่อสารไร้พรมแดน เกิดช่องทางการเรียนรู้ต่างๆ มากมาย  
อินเทอร์เน็ตเป็นช่องทางหนึ่งที่น่าสนใจในการสืบค้น ค้นหา และเข้าถึงข้อมูลความรู้ ข่าวสาร และการบริการ  
สุขภาพต่าง ๆ ของประชาชนทุกกลุ่มวัยในประเทศไทย กว่า ๔๕ ล้านคนเข้าถึงข้อมูลทางอินเทอร์เน็ต และ  
กว่าร้อยละ ๗๐ ค้นหาและเข้าถึงข้อมูลที่ตนเองสนใจผ่านช่องทางสังคมออนไลน์ ทางโทรศัพท์ สมาร์ทโฟน  
ประชาชนจำนวนมากต้องการข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับการเจ็บป่วยและวิธีการดูแลสุขภาพ  
ของตนเอง จากการสำรวจความรู้ด้านสุขภาพของประชาชนไทย อายุ ๑๕ ปี ขึ้นไป พ.ศ. ๒๕๖๒  
โดยกรมอนามัย พบว่ายังมีประชาชนอีกกว่าร้อยละ ๒๐ ที่เข้าถึงและใช้ประโยชน์จากข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพ  
และการบริการสุขภาพที่มีอยู่อย่างยากลำบาก ส่วนหนึ่งมาจากปริมาณสื่อและข้อมูลที่มีจำนวนมาก  
ทำให้สับสน รูปแบบและภาษาที่ใช้มีความซับซ้อน เข้าใจได้ยาก ไม่สอดคล้องกับความสนใจของประชาชน

ความรู้ด้านสุขภาพได้ถูกกำหนดเป็นหนึ่งในประเด็นปฏิรูปประเทศด้านสาธารณสุข และ อยู่ในแผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี ด้านการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ ในการพัฒนาคนในทุกมิติและในทุกช่วงวัย ให้เป็นคนดี คนเก่ง และมีคุณภาพ แผนแม่บทประเด็นที่ ๑๓ การเสริมสร้างให้คนไทยมีสุขภาพที่ดี แม่บทย่อยที่ ๑๓.๑ การสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพและการป้องกัน และควบคุมปัจจัยเสี่ยงที่คุกคามสุขภาพ โดยมีเป้าหมายเพื่อให้ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ สามารถดูแลสุขภาพ มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ป้องกันและลดโรคที่สามารถป้องกันได้ เกิดเป็นสังคม บ่มเพาะจิตสำนึก การมีสุขภาพดีสูงขึ้น

ดังนั้นการพัฒนาศักยภาพมนุษย์ในเรื่องของสุขภาพ เป็นประเด็นท้าทายต่อการพัฒนา ประเทศ จึงควรนำแนวคิดเรื่องความรู้ด้านสุขภาพมาเป็นหลักคิดในการสร้างความเปลี่ยนแปลง และยกระดับความรู้ด้านสุขภาพในกลุ่มประชากรกลุ่มเสี่ยงเพื่อลดความเหลื่อมล้ำทางสังคมและยกระดับ คุณภาพชีวิตของประชาชนไทย รวมทั้งการจัดทำสื่อสุขภาพที่เป็นมิตรต่อความรู้ด้านสุขภาพ โดยเปิดโอกาสให้ตัวแทน จากกลุ่มเป้าหมายมาร่วมออกแบบและทดสอบคุณภาพของสื่อสุขภาพ เพิ่มอัตราการ เข้าถึงและนำไปใช้ในการดูแลสุขภาพของตนเองและครอบครัวได้อย่างตรงจุด สอดคล้องกับความสนใจ และการเผยแพร่ข้อมูลสุขภาพและสื่อสุขภาพผ่านช่องทางที่กลุ่มเป้าหมายสนใจที่จะรับสื่อดังกล่าว

คณะอนุกรรมการด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันควบคุมโรค (CPPO) จังหวัดนครนายก มีแผนการขับเคลื่อนองค์การรอบรู้ด้านสุขภาพ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคลากรและประชาชน กลุ่มเป้าหมายมีทักษะความรู้ด้านสุขภาพ เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในระดับบุคคลที่ถูกต้อง เหมาะสม ด้วยการวางระบบในองค์กรให้เอื้อต่อการเรียนรู้และจัดปัจจัยแวดล้อมที่เหมาะสมต่อการ สร้างความรู้ด้านสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม จึงจัดทำโครงการขับเคลื่อนองค์การรอบรู้ด้านสุขภาพ สู่อำเภอเมืองนครนายกและอนามัยสิ่งแวดล้อม จังหวัดนครนายก ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ขึ้น เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานของกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่นำร่อง สู่อำเภอเมืองนครนายก นำไปสู่ผลลัพธ์ที่พึงประสงค์ต่อประชาชนกลุ่มเป้าหมาย ให้มีสุขภาพที่ดี และจัดการกับสุขภาพของตนเองได้ต่อไป

๔. วัตถุประสงค์

๔.๑ เพื่อขับเคลื่อนหน่วยบริการสาธารณสุข ชมรมผู้สูงอายุ ตลาดและสถานประกอบการ ในพื้นที่อำเภอเมืองนครนายก เป็นองค์กร/ชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ

๔.๒ เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่เป้าหมายมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ

๕. กลุ่มเป้าหมาย

๕.๑ กลุ่มเป้าหมายในประชุม

๕.๑.๑ เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในจังหวัดนครนายก จำนวน ๖๐ คน

๕.๑.๒ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ผู้ประกอบการโรงงาน

และตลาดประเภท ๑ ในพื้นที่อำเภอเมืองนครนายก จำนวน ๕๐ คน

## ๕.๒ กลุ่มเป้าหมายในการดำเนินการ

๕.๒.๑ หน่วยบริการสาธารณสุขทุกแห่งในจังหวัดนครนายก

๕.๒.๒ ชมรมผู้สูงอายุ ในพื้นที่ตำบลสาริกา อำเภอเมืองนครนายก

๕.๒.๓ สถานประกอบการโรงงานขนาดใหญ่หรือชุมชน ในพื้นที่อำเภอเมืองนครนายก

## ๖. วิธีการดำเนินงาน

### ๖.๑ ขั้นตอนการเตรียมการ

๖.๑.๑ จัดประชุมหารือกำหนดแนวทางการดำเนินงานขับเคลื่อนด้านส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันควบคุมโรค (CPPO) ในจังหวัดนครนายก ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

๖.๑.๒ จัดทำโครงการเพื่อขอสนับสนุนงบประมาณ

๖.๑.๓ ประชุมคณะทำงานเพื่อเตรียมความพร้อมในการดำเนินงานในแต่ละกิจกรรม

### ๖.๒ ขั้นตอนการดำเนินงาน

๖.๒.๑ ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านการขับเคลื่อนองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพหน่วยบริการสาธารณสุข ในพื้นที่จังหวัดนครนายก

๖.๒.๒ ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การขับเคลื่อนองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ และคัดเลือก HLO of the year ระดับจังหวัด ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

### ๖.๓ การติดตาม สรุปผล

๖.๓.๑ กำกับ ติดตาม ประเมินผล การดำเนินงานตามแผนที่กำหนดไว้ และวางแนวทางการแก้ไขปัญหาอุปสรรค

๖.๓.๒ สรุปผล จัดทำรายงาน และเสนอผลการดำเนินโครงการ

## ๗. ระยะเวลาดำเนินการ

ช่วงเดือนมีนาคม - สิงหาคม ๒๕๖๖

## ๘. สถานที่ดำเนินการ

กิจกรรมที่ ๑ และ ๓ ณ โรงแรมจันทรา รีสอร์ท อำเภอเมืองนครนายก จังหวัดนครนายก

กิจกรรมที่ ๒ ณ สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ ๖๐ พรรษา นวมินทราชินี ตำบลสาริกา อำเภอเมืองนครนายก จังหวัดนครนายก

## ๙. งบประมาณ

เงินบำรุงสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครนายก ซึ่งได้รับโอนจากโรงพยาบาลบางระจัน จังหวัดสิงห์บุรี จำนวน ๖๘,๐๕๐ บาท (หกหมื่นแปดพันห้าสิบบาทถ้วน) รายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านการขับเคลื่อนองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพหน่วยบริการสาธารณสุข ในพื้นที่จังหวัดนครนายก

๙.๑.๑ ค่าอาหารกลางวัน

มื้อละ ๒๕๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ จำนวน ๖๐ คน

เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท

๙.๑.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม

มื้อละ ๕๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ จำนวน ๖๐ คน

เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

๔/๙.๑.๓ ค่าสมนาคุณ...

|   |                        |
|---|------------------------|
| ๙.๑.๓ ค่าสมนาคุณวิทยากร (วิทยากรภาครัฐ)               |                        |
| ๙.๑.๓.๑ บรรยาย ๓ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท                   | เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท     |
| ๙.๑.๓.๒ แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ และอภิปราย                |                        |
| จำนวน ๕ คนๆละ ๓ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท                    | เป็นเงิน ๙,๐๐๐ บาท     |
| ๙.๑.๔ ค่าพาหนะวิทยากร (คิดตามระยะทางกิโลเมตรละ ๔ บาท) |                        |
| จำนวน ๒ คนๆละ ๑,๐๐๐ บาท                               | เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท     |
|   | รวมเป็นเงิน ๓๓,๘๐๐ บาท |

กิจกรรมที่ ๒ ประชุมเสริมพลังและแลกเปลี่ยนเรียนรู้การขับเคลื่อนองค์กรรอบรู้  
ด้านสุขภาพในพื้นที่ต้นแบบ

|   |                       |
|---|-----------------------|
| ๙.๒.๑ ค่าอาหารกลางวัน                   |                       |
| มื้อละ ๑๒๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ จำนวน ๕๐ คน | เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท    |
| ๙.๒.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม        |                       |
| มื้อละ ๓๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ จำนวน ๕๐ คน  | เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท    |
|   | รวมเป็นเงิน ๙,๕๐๐ บาท |

กิจกรรมที่ ๓ ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การขับเคลื่อนองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ และ  
คัดเลือก HLO of the year ระดับจังหวัด ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

|   |                                |
|---|--------------------------------|
| ๙.๓.๑ ค่าอาหารกลางวัน                     |                                |
| มื้อละ ๒๕๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ จำนวน ๖๐ คน   | เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท            |
| ๙.๓.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม          |                                |
| มื้อละ ๕๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ จำนวน ๖๐ คน    | เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท             |
| ๙.๓.๓ ค่าสมนาคุณวิทยากร (วิทยากรภาครัฐ)   |                                |
| บรรยาย จำนวน ๒ คนๆละ ๒ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท | เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท             |
| ๙.๓.๔ ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการประชุม          | เป็นเงิน ๑,๓๕๐ บาท             |
|   | รวมเป็นเงิน ๒๔,๗๕๐ บาท         |
|   | รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๖๘,๐๕๐ บาท |

หมายเหตุ: งบประมาณทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้แต่ไม่เกินงบประมาณของโครงการ

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๐.๑ หน่วยบริการสาธารณสุขในพื้นที่อำเภอเมืองนครนายก เป็นองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ
- ๑๐.๒ ตลาดประเภท ๑, ชมรมผู้สูงอายุ และสถานประกอบการโรงงาน ในพื้นที่อำเภอเมืองนครนายก เป็นชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ
- ๑๐.๓ ประชาชนในพื้นที่อำเภอเมืองนครนายก มีความรอบรู้ด้านสุขภาพและสามารถจัดการสุขภาพตนเองได้

## ๑๑. การประเมินผล

๑๑.๑ หน่วยบริการสาธารณสุขในพื้นที่อำเภอเมืองนครนายก ผ่านการประเมินเป็นองค์กร  
รอบรู้ด้านสุขภาพ ครบทุกแห่ง

๑๑.๒ ร้อยละของจำนวนตลาดประเภท ๑ ในอำเภอเมืองนครนายก มีการดำเนินงาน  
สร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ ในประเด็นการจัดการสุขาภิบาลสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี ร้อยละ ๒๐

๑๑.๓ ชมรมผู้สูงอายุ ในพื้นที่ตำบลสาริกา อำเภอเมืองนครนายก มีการดำเนินงาน  
สร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ ในประเด็นการป้องกันการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม ครบทุกแห่ง

๑๑.๔ สถานประกอบการโรงงานขนาดใหญ่หรือชุมชน ในอำเภอเมืองนครนายก  
มีการดำเนินงานสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ ในประเด็นการป้องกันควบคุมโรคเบาหวานและ  
โรคความดันโลหิตสูง อย่างน้อย ๑ แห่ง

๑๒. ผู้เสนอโครงการ : ชับเคลื่อนองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ สู่อการมีสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมที่ดี  
ของประชาชนจังหวัดนครนายก ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ จำนวน ๖๘,๐๕๐ บาท (หกหมื่นแปดพันห้าสิบบาทถ้วน)



(นายสมบัติ พรหมณี)

หัวหน้ากลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อมและอาชีวอนามัย

๑๓. ผู้เห็นชอบโครงการ : ชับเคลื่อนองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ สู่อการมีสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมที่ดี  
ของประชาชนจังหวัดนครนายก ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ จำนวน ๖๘,๐๕๐ บาท (หกหมื่นแปดพันห้าสิบบาทถ้วน)



(นางสาวศรีสุรางค์ ดวงประเสริฐ)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

๑๔. ผู้อนุมัติโครงการ : ชับเคลื่อนองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ สู่อการมีสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมที่ดี  
ของประชาชนจังหวัดนครนายก ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ จำนวน ๖๘,๐๕๐ บาท (หกหมื่นแปดพันห้าสิบบาทถ้วน)



(นางอรรรัตน์ จันทร์เพ็ญ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครนายก