



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อมและอาชีวอนามัย โทร. ๐ ๓๗๓๘ ๖๓๕๐ ต่อ ๓๐๓

ที่ นย ๐๐๓๓.๐๑๒/๑ วันที่ ๒ มกราคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุมัติโครงการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในการป้องกันโรคจากมลพิษทางอากาศ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครนายก

ต้นเรื่อง

ตามที่สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาระบบราชการ (ก.พ.ร.) ได้กำหนดให้อัตราป่วยด้วยโรคเกี่ยวกับการรับสัมผัสมลพิษทางอากาศ คำนวณร้อยละ ๑๐ เป็นตัวชี้วัดการประเมินส่วนราชการ ตามมาตรการปรับปรุงประสิทธิภาพในการปฏิบัติราชการของจังหวัดนครนายก ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ นั้น

ข้อพิจารณา

ตัวชี้วัดอัตราป่วยด้วยโรคเกี่ยวกับการรับสัมผัสมลพิษทางอากาศ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ กำหนดค่าเป้าหมาย รอบ ๖ เดือน (ต.ค.๖๖ - มี.ค. ๖๗) ให้จังหวัดดำเนินการจัดกิจกรรมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพให้แก่อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน โดยมีค่าเป้าหมายรอบ ๑๒ เดือน (ต.ค. ๖๖ - ก.ย. ๖๗) คือ ลดอัตราป่วยจาก ๓,๔๘๑ ต่อประชากรแสนคน ให้เหลือ ๓,๒๔๖ คน กลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อมและอาชีวอนามัย จึงได้จัดทำโครงการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในการป้องกันโรคจากมลพิษทางอากาศ เพื่อพัฒนาศักยภาพและสนับสนุนเจ้าหน้าที่อาสาสมัครสาธารณสุขจังหวัดนครนายกให้มีความรอบรู้ด้านสุขภาพในการเฝ้าระวัง ป้องกันควบคุมโรคจากมลพิษทางอากาศ สามารถสื่อสารความรู้ความเข้าใจให้กับประชาชนกลุ่มเปราะบางในพื้นที่ โดยใช้งบประมาณจากเงินบำรุงสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครนายก (Sandbox ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕)

ข้อเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาหากเห็นชอบได้โปรดลงนามอนุมัติโครงการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในการป้องกันโรคจากมลพิษทางอากาศ งบประมาณ ๗๖,๐๐๐ บาท (เจ็ดหมื่นหกพันบาทถ้วน) และอนุมัติให้จัดประชุมตามโครงการฯ ที่เสนอมาพร้อมนี้

(นายสมบัติ พรหมณี)

หัวหน้ากลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อมและอาชีวอนามัย

(นางสาวอภัสรี บัวประดิษฐ์)

เภสัชกรชำนาญการพิเศษ (ด้านเภสัชสาธารณสุข)

อนุมัติ

- ดำเนินการตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้าง และการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ.๒๕๖๐ อย่างเคร่งครัด

(นายชาติชาย กิตยานันท์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครนายก

๑. ชื่อโครงการ: สร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในการป้องกันโรคจากมลพิษทางอากาศ

๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ: กลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อมและอาชีวอนามัย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครนายก

๓. หลักการและเหตุผล

มลพิษทางอากาศ คือ การปนเปื้อนของอากาศภายในหรือภายนอกอาคารที่เกิดจากจากก๊าซและอนุภาคของแข็งที่ทำให้ลักษณะทางธรรมชาติของอากาศเปลี่ยนแปลงไป ซึ่งสารพิษที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพที่สำคัญ ได้แก่ ฝุ่นละอองขนาดเล็ก $PM_{2.5}$ PM_{10} ก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์ (CO) โอโซน (O_3) ผงเขม่าดำ (BC) ซัลเฟอร์ไดออกไซด์ (SO_2) และออกไซด์ของไนโตรเจน (NO_x) ซึ่งฝุ่นละอองขนาดเล็ก $PM_{2.5}$ เป็นตัวชี้วัดสำคัญที่ใช้ในการประเมินผลกระทบต่อสุขภาพจากมลพิษทางอากาศ และเป็นสารมลพิษทางอากาศที่โดยทั่วไปรัฐบาลทั่วโลก จะทำการเฝ้าระวัง เพื่อปกป้องประชาชนจากผลกระทบที่เป็นผลเสียจากมลพิษทางอากาศ ตามเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals: SDGs) เป้าหมายที่ ๓ สร้างหลักประกันการมีสุขภาพที่ดี และส่งเสริมความเป็นอยู่ที่ดีสำหรับทุกคนในทุกช่วงวัย เป้าหมายที่ ๑๑ ทำให้เมืองและการตั้งถิ่นฐานของมนุษย์มีความครอบคลุม ปลอดภัย ยืดหยุ่นต่อการเปลี่ยนแปลง และยั่งยืน รวมถึงเป้าหมายที่ ๑๓ ปฏิบัติการอย่างเร่งด่วน เพื่อต่อสู้กับการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศและผลกระทบที่เกิดขึ้น เพื่อปกป้องไม่ให้ประชาชนได้รับสัมผัส ฝุ่นละอองขนาดเล็ก $PM_{2.5}$ เกินเกณฑ์มาตรฐานกำหนดหากได้รับสัมผัสมลพิษทางอากาศอย่างต่อเนื่องจะส่งผลให้เกิดโรคจากมลพิษทางอากาศ ซึ่งเป็นโรคที่ก่อให้เกิดอาการระคายเคืองตา จมูก คอ เกิดการแน่นหน้าอก ไอ มีอาการเจ็บปวดเมื่อหายใจ เชื้องซึม วิงเวียน หัวใจเต้นเร็ว ปวดศีรษะ ใจสั่น สับสน หมดสติ และอาจถึงแก่ชีวิตได้ โดยจะเกิดอาการมากขึ้นในกลุ่มเปราะบาง เช่น เด็ก หญิงตั้งครรภ์ ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีโรคประจำตัว กลุ่มโรคทางเดินหายใจ กลุ่มโรคหัวใจหลอดเลือด กลุ่มโรคตาอักเสบ กลุ่มโรคผิวหนัง แรงงานที่ทำงานนอกอาคาร เช่น ตำรวจ คนงานก่อสร้าง คนกวาดถนน เป็นต้น (องค์การอนามัยโลก (WHO), ๒๕๖๒) สำหรับสถานการณ์การป่วยด้วยโรคจากมลพิษทางอากาศของจังหวัดนครนายก ๔ ปีซ้อนหลัง (พ.ศ. ๒๕๖๓ - ๒๕๖๕) พบว่า มีอัตราป่วยเพิ่มขึ้นจาก ๓,๗๔๕ ต่อประชากรแสนคน เป็น ๓,๔๘๑ ต่อประชากรแสนคน (Health Data Center (HDC) กระทรวงสาธารณสุข, ๒๕๖๓) ทั้งนี้ อาจเกิดจากผู้ป่วยสามารถเข้าสู่กระบวนการรักษาได้มากยิ่งขึ้น

โดยแผนยุทธศาสตร์ชาติระยะ ๒๐ ปี (ด้านสาธารณสุข) พ.ศ. ๒๕๖๐ - ๒๕๗๕ ได้กำหนดกรอบและทิศทางการทำงานของกระทรวงสาธารณสุข คือ “ประชาชนสุขภาพดี เจ้าหน้าที่มีความสุข ระบบสุขภาพยั่งยืน” ซึ่งกระทรวงสาธารณสุขเป็นองค์กรหลักของประเทศในการอภิบาลระบบส่งเสริมสุขภาพ และระบบอนามัยสิ่งแวดล้อมของประเทศเพื่อดูแล ปกป้อง ค้ำครองสุขภาพประชาชน ภายใต้แผนยุทธศาสตร์การพัฒนาระบบส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมตามแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ และมีบทบาทในการขับเคลื่อนความรู้ด้านสุขภาพเพื่อให้เกิดสังคมแห่งความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literate Societies) โดยความรู้ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม (Environmental Health Literacy-EHL) เน้นให้ความสำคัญเกี่ยวกับความรู้ความเข้าใจความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยเสี่ยงทางสิ่งแวดล้อมที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ และหลีกเลี่ยงการสัมผัสความเสี่ยงที่อาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพ โดยใช้ข้อมูลข่าวสารด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมเพื่อนำไปสู่การตัดสินใจในการลดความเสี่ยง และปรับปรุงสภาพแวดล้อมให้ดีขึ้น (กรมอนามัย, ๒๕๖๖)

/ดังนั้น....

ดังนั้นการสร้างความรู้ด้านสุขภาพในการป้องกันโรคจากมลพิษทางอากาศให้แก่อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จึงมีความสำคัญเนื่องจากอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน มีบทบาทสำคัญในการทำหน้าที่เยี่ยมบ้าน ให้คำแนะนำ คัดกรอง ติดตามและดูแลผู้ป่วยเบื้องต้นหากประชาชนกลุ่มเปราะบางในพื้นที่มีอาการป่วยเกิดขึ้นในช่วงเวลาที่คุณภาพอากาศเกินเกณฑ์ที่กำหนดจะได้เข้ารับการรักษาได้ทันเวลา ดังนั้นกลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อมและอาชีวอนามัย จึงได้จัดทำโครงการสร้างความรู้ด้านสุขภาพในการป้องกันโรคจากมลพิษทางอากาศเพื่อพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านจังหวัดนครนายกให้มีความรู้ด้านสุขภาพในการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคจากมลพิษทางอากาศ สามารถสื่อสารความรู้ความเข้าใจให้กับประชาชนกลุ่มเปราะบางในพื้นที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

๔. วัตถุประสงค์

๔.๑ เพื่อพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านจังหวัดนครนายกให้มีความรู้ด้านสุขภาพในการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคจากมลพิษทางอากาศ

๔.๒ เพื่อสนับสนุนให้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านจังหวัดนครนายก สามารถสื่อสารความรู้ด้านการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคจากมลพิษทางอากาศให้กับประชาชนในพื้นที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

๕. กลุ่มเป้าหมาย

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านจังหวัดนครนายก

จำนวน ๔๐๐ คน

๖. วิธีการดำเนินงาน

๖.๑ ขั้นตอนการเตรียมการ

๖.๑.๑ ประชุมหารือกำหนดแนวทางการดำเนินงานอบรมสร้างความรู้ด้านสุขภาพ ในการป้องกันโรคจากมลพิษทางอากาศให้แก่อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านจังหวัดนครนายก

๖.๑.๒ ประสานงานและทบทวนข้อมูลกลุ่มเป้าหมาย

๖.๑.๓ จัดทำโครงการฯ เพื่อขออนุมัติ

๖.๒ ขั้นตอนการดำเนินงาน

๖.๒.๑ ดำเนินการจัดอบรมสร้างความรู้ด้านสุขภาพในการป้องกันโรคจากมลพิษทางอากาศให้แก่อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านจังหวัดนครนายก

๖.๓ การติดตาม สรุปผล

๖.๓.๑ สรุปผลการจัดโครงการฯ

๖.๓.๒ จัดทำรายงาน และเสนอผลการดำเนินโครงการ

๗. ระยะเวลาดำเนินการ

กิจกรรมที่ ๖.๑.๑ - ๖.๑.๓ ดำเนินการในเดือนมกราคม ๒๕๖๗

กิจกรรมที่ ๖.๒.๑ ดำเนินการดังนี้

กลุ่มเป้าหมาย/สถานที่	ครั้งที่ ๑	ครั้งที่ ๒
อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านอำเภอเมืองนครนายก ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองนครนายก	วันที่ ๖ มีนาคม ๒๕๖๗	วันที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๗
อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านอำเภอปากพลี ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอปากพลี	วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๗	วันที่ ๖ มิถุนายน ๒๕๖๗
อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านอำเภอบ้านนา ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอบ้านนา	วันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๗	วันที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๗
อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านอำเภอองครักษ์ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอองครักษ์	วันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๗	วันที่ ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๗

กิจกรรมที่ ๖.๓.๑ - ๖.๓.๒ ดำเนินการ วันที่ ๒๒ - ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๗

๘. สถานที่ดำเนินการ

รายละเอียดตามข้อ ๗

๙. งบประมาณ

เงินบำรุงสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครนายก (Sandbox ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕) จำนวน ๗๖,๐๐๐ บาท (เจ็ดหมื่นหกพันบาทถ้วน) เป็นค่าใช้จ่ายในการจัดอบรมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ ในการป้องกันโรคจากมลพิษทางอากาศให้แก่อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านจังหวัดนครนายก รายละเอียดดังนี้

๙.๑ ค่าอาหารกลางวัน

มือละ ๑๒๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ จำนวน ๔๐๐ คน เป็นเงิน ๔๘,๐๐๐ บาท

๙.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม

มือละ ๓๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ จำนวน ๔๐๐ คน เป็นเงิน ๒๘,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๗๖,๐๐๐ บาท (เจ็ดหมื่นหกพันบาทถ้วน)

หมายเหตุ : งบประมาณทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้แต่ไม่เกินงบประมาณของโครงการ

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านจังหวัดนครนายก มีความรอบรู้ด้านสุขภาพในการป้องกันโรคจากมลพิษทางอากาศ

๑๐.๑ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านจังหวัดนครนายก สามารถสื่อสารความรู้ด้านการเฝ้าระวัง ป้องกันควบคุมโรคจากมลพิษทางอากาศให้กับประชาชนในพื้นที่ได้



(นางสาวริติมา เพชรเลียบ)

นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ



(นายสุมิตรชัย คำเขาแดง)

นิติกรชำนาญการ

/๑๑. การ...

๑๑. การประเมินผล

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านจังหวัดนครนายก มีความรอบรู้ด้านสุขภาพในการป้องกันโรคจากมลพิษทางอากาศเพิ่มขึ้น

๑๒. ผู้เสนอโครงการ: การสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในการป้องกันโรคจากมลพิษทางอากาศ จำนวน ๗๖,๐๐๐ บาท (เจ็ดหมื่นหกพันบาทถ้วน)

ลงชื่อ.....



(นายสมบัติ พรหมณี)

หัวหน้ากลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อมและอาชีวอนามัย

๑๓. ผู้เห็นชอบโครงการ: การสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในการป้องกันโรคจากมลพิษทางอากาศ จำนวน ๗๖,๐๐๐ บาท (เจ็ดหมื่นหกพันบาทถ้วน)

ลงชื่อ.....



(นางสาวอาภัสรี บัวประดิษฐ์)

เภสัชกรชำนาญการพิเศษ

๑๔. ผู้อนุมัติโครงการ: การสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในการป้องกันโรคจากมลพิษทางอากาศ จำนวน ๗๖,๐๐๐ บาท (เจ็ดหมื่นหกพันบาทถ้วน)

ลงชื่อ.....



(นายแพทย์ชาติชาย กิตยานันท์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครนายก